

# 前往 H7N9 禽流感病例發生地區旅遊注意事項

## 一、行前做好準備：

1. 旅行前應留意充分瞭解前往地區疫情概況，擬前往地區如屬指揮中心列為旅遊疫情警示，應依當時旅遊疫情建議分級表之旅行建議處理。
2. 攜帶衛生紙、口罩、體溫計以及酒精洗手液等各項預防用具，以便有需要時使用。
3. 最新疫情與旅遊傳染病等相關資訊可參閱疾管局網站 (<http://www.cdc.gov.tw>) 之「**H7N9 流感專區**」與「**出入境健康管理**」專區，或撥打免付費民眾疫情通報及關懷專線 1922 洽詢，如話機無法撥打簡碼電話號碼，請改撥 0800-001922 防疫專線。
4. 請自行自衛保組網站之「**H7N9 流感專區**」下載「**H7N9 流感流行期間留遊學出國行程通報單**」，填寫完畢請送至各相關單位(如國際處、各系辦公室)再統一彙整送衛保組。

## 二、旅遊期間個人衛生管理：

1. 遠離感染來源：避免前往鳥園、鷄場、活禽市場、屠宰場或養禽場參觀，也要避免餵食鳥類；不接觸禽鳥及其排泄物，萬一不小心接觸到，必須馬上用肥皂徹底洗淨雙手。
2. 注意飲食衛生：應至衛生良好的餐廳用餐，食用禽鳥類、蛋類一定要完全煮熟。
3. 養成清潔習慣：經常洗手以保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前應洗手，打噴嚏或咳嗽時應用紙巾遮掩口鼻，用過的衛生紙需妥善棄置，並養成咳嗽戴口罩等衛生習慣。
4. 與疑似流感病患密切接觸，應作好適當之自我防護。
5. 若出現發燒、上呼吸道症狀，請配戴口罩，並立刻通報導遊領隊，請其協助就醫處理。
6. 如感染 H7N9 流感而欲回國就醫，應依指揮中心相關規定辦理。

## 三、入境配合檢疫：

1. 自疫情流行地區返台，於下飛機(船)時若有若有發燒(**38 度°C 以上**)、咳嗽等疑似症狀，且發病前 **10** 日內曾至中國大陸 H7N9 流感病例發生地區之旅客，請配戴口罩並主動告知機場(港口)檢疫，檢疫人員將協助後送至醫院就醫。
2. 從疫情流行地區返台後，應進行自我健康監測(請至衛保組網站之「**H7N9 流感專區**」下載 **H7N9 流感自主健康管理通知書**(流行地區返台者)參考使用。
3. 旅客若返家後如有不適，應戴上口罩儘速就醫，並告訴醫生發病前是否曾到過 H7N9 流感病例發生地區。

～～東海大學衛保組關心您～～