

防治 H7N9 流感衛教宣導

中國大陸自 2013 年 3 月 31 日起陸續公佈人類感染 H7N9 流感病毒病例，病例臨床表現多為早期出現發燒、咳嗽等呼吸道感染症狀，而後發展為嚴重肺炎和呼吸困難等嚴重病徵，依現有流行病學調查結果，評估仍為禽傳人感染。雖現階段無證據顯示有持續性人傳人現象，但為能預防感染 H7N9 流感，仍請加強以下宣導事項：

- 1、飼養禽鳥需避免與野鳥接觸或共用食器。
- 2、定期清洗、消毒養禽設備及其排泄物，清洗時應戴口罩、膠質手套。
- 3、避免直接接觸家禽、鳥類或其糞便，若不慎接觸過家禽、鳥類或其分泌物後，要立刻用肥皂和清水徹底洗淨雙手。
- 4、飼養的禽鳥死亡時，請密封包裝後，以一般廢棄物處理，由垃圾車清運；如有疾病疑慮，可洽所在地動物防疫機關處理。
- 5、不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
- 6、非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所及養禽場。
- 7、前往疫情流行地區學術交流、旅遊等，應避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體。
- 8、接觸禽畜後 10 天內，如出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀或結膜炎，請戴口罩就醫，並主動告知禽鳥接觸史。
- 9、近期如到疫情流行地區，返國時出現發燒或類流感症狀，可於機場尋求檢疫人員協助；返家後如有不適，應戴上口罩儘速就醫，向醫師說明旅遊及接觸史，俾便醫師提供適切之醫療服務。
- 10、若感染流感應戴口罩，適當休息與適當補充水分，並依醫師指示接受治療及返家休息，儘量不上班、不上課，儘量不出入公共場合。
- 11、養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。
- 12、請落實正確且勤洗手等個人衛生措施；雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜；咳嗽、打噴嚏應遮掩口鼻。
- 13、請慎選餐食食材，其肉品應選用經政府輔導驗證，取得 CAS 優良肉品標誌或經衛生各級屠宰檢查合格之生鮮肉品；食用禽鳥類（含蛋類）請務必完全熟食。
- 14、料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要徹底清洗後才能再度使用。
- 15、如有相關問題歡迎至疾管局全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>)及衛保組網站（本校首頁設有「H7N9 流感專區」熱門連結）或撥打國內免付費 1922 洽詢或衛保組聯絡電話 04-23590227 或 04-23590121 分機 23434 洽詢。

～～東海大學衛保組關心您～～