

「大專院校校園菸害防制」計畫

一、背景說明

根據 91 年台灣地區國民健康促進知識、態度與行為調查顯示，15 至 17 歲之青少年有 14.4% 曾經吸菸，男性 17%、女性 4%；有 40.7% 第一次吸菸的場所是在學校，76.9% 第一次吸菸的主要影響者是朋友及同學，18 至 22 歲族群則有 22.6% 吸菸，男性 39.7%、女性 8.7%，顯示由高中職到大專院校階段吸菸人口有大幅增加的情形，另依據「菸害防制法」第十四條規定大專院校為「學校除吸菸區(室)外，不得吸菸」之場所。因此，為促進大專校園的健康與意識，培養學生成為知識和能力兼具的行動者，有鑑於此，本局自 94 年起推動「大專院校校園菸害防制計畫」，希望在尊重大專院校自主性的原則下，鼓勵結合學生社團及學校行政部門，共同營造無菸的校園環境。

二、計畫目的

使學校在執行菸害防制時能真正具有執行能力，積極地建立青少年拒菸、抗菸的行為與意識，具體塑造無菸健康環境的校園文化。

三、計畫實施重點

- (一) 推動大專院校成為無菸且有益健康環境；
- (二) 學校菸害防制政策：將菸害防制計畫整合至學校工作計畫，辦理菸害防制相關活動。
- (三) 對無菸校園之維護訂有合理辦法且教育意義之管理辦法，菸害防制法精神置入校規規範；
- (四) 結合社區相關團體共同營造校園及社區的無菸環境；鼓勵學生將菸害防制資訊傳遞給家人及社區民眾。
- (五) 辦理菸害防制相關活動；提供學生及教職員菸害防制宣導、教育課程、或利用課外活動時間推動以拒菸為主題之全校性活動。
- (六) 將菸害防制課程納入大專院校課程；
- (七) 校園菸害防制監測調查校園（含）周圍菸品販售情形調查、菸害防制知識態度行為調查、菸害防制現況需求評估等。

四、工作內容與成果

94 年是第一年的計畫，推動之「大專院校校園菸害防制計畫」，成立北、中、南、東等四區輔導小組，以建立各推動學校之追蹤與輔導機制，吸引 38 所大專院校參與甄選，經評定計有 34 所大專院校獲選，各學校也依其特色，計畫並自 9 月至 11 月底由富創意的年輕朋友在校園執行極富創意之菸害防制計畫，共舉辦 231 場次的宣導活動，達 111,421 人次參與。計畫工作重點包括擬定校園菸害防制政策、進行菸害防制預防及戒菸宣導、辦理校園創意拒菸活動、菸害防制種子師資培訓，建構菸害防制傳

播及資源網絡，並進行各學校推行菸害防制之現況與困難調查，及結合教育部辦理全國大專院校「無菸校園最 IN 守護健康我和你」成果發表會，除匯聚各校精彩執行成果，以動、靜態成果展演，及表揚績優五所大專院校，由推動績優院校經驗分享外，會中也邀請學生將設計的動感震撼活力健康啦啦表演、拒菸 RAP 快樂頌、菸害防制布袋戲即席表演等作現場展示，相互交流觀摩。

五、未來的推展工作

- (一) 鼓勵以「由下而上」方式，由學生籌組專責社團團隊，並落實計畫永續推動；
- (二) 擬訂校園商店禁止販賣菸品政策；
- (三) 加強媒體傳播工作，以擴大師生參與；
- (四) 致力於吸菸學生的戒菸輔導，將菸害防制教育納入軍訓及通識課程。
- (五) 形塑校園健康清新形象，蔚為全新校園文化。

更期望透過結合各校師生的創意，未來的校園菸害防制工作將更多采多姿、生動活潑方式，以建立大學生自我價值，體認吸菸的害處，教導做決定及拒絕技巧，增強戒菸的態度和自我效能，增加戒菸的社會支。希望因年輕朋友的創意更顯得的蓬勃朝氣，也希望透過媒體傳播的力量把大專學子竭力表現的菸害防制工作成果，分享給社會大眾，以提昇我國對青少年健康的關懷及重視。